



REGULAMIN POŁUDNIOWEJ AMATORSKIEJ LIGI HOKEJA – SEZON 2024/2025

Organizacja Ligi

§1

1. Południowa Amatorska Liga Hokeja (PALH) to liga zrzeszająca amatorskie drużyny sportowe posiadające lub nie posiadające osobowości prawnej, w celu organizacji rozgrywek hokeja na lodzie oraz propagowania krzewienia kultury fizycznej.
2. Organizatorem rozgrywek jest Rada Ligi, którą stanowią przedstawiciele drużyn - po jednym z każdego zespołu uczestniczącego oraz 2 sędziów wytypowanych przez Administratora Ligi. Każda drużyna oraz przedstawiciele Sędziów ma w Radzie Ligi jeden głos. Rada Ligi nie posiada osobowości prawnej, stanowi kolegialny organ decyzyjny w kwestiach związanych z prowadzeniem rozgrywek. Na wniosek Administratora Ligi ustanawia zasady rozgrywek, ustala ich system na dany sezon oraz określa ich kalendarz. Rada Ligi orzeka zwykłą większością głosów o karach nałożonych na zawodników i drużyny za złamanie regulaminu PALH.
3. Właścicielem rozgrywek jest społeczność złożona z wszystkich zawodników zgłoszonych do uczestnictwa w PALH.
4. Administratorem Ligi jest SSS Sp. z o.o. z siedzibą przy ul. Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego 4/901 w Warszawie o numerze NIP: 5252845544 | KRS: 0000873196 | REGON: 387702009, która jest stroną w zawieraniu wszystkich umów i porozumień dotyczących funkcjonowania PALH, prowadzi rozliczenia finansowe, realizuje działania wykonawcze i marketingowe oraz zarządza komunikacją, w tym www.
5. W szczególności Administrator Ligi odpowiada za:
 - utrzymanie i rozwój portalu do zarządzania rozgrywkami palh.eu;
 - współpracę z PZHL na rzecz ligi PALH;
 - logistykę obsady sędziowskiej tj. organizacja 2 sędziów na lodzie + 2 funkcyjnych w boksie) na każde spotkanie ligowe – sędziowie opłacani przez gospodarza spotkania;
 - organizacja zabezpieczenia medycznego „na żądanie” – ratownicy medyczni opłacani przez gospodarza spotkania;
 - kontakt i prezentację wyników rywalizacji PALH w ogólnopolskich mediach traktujących o dyscyplinie hokej na lodzie;

- organizację wręczenia nagród drużynowych i indywidualnych po zakończeniu sezonu ligowego.
6. Nadzór sędziowski nad rozgrywkami PALH pełni Główny Sędzia Ligi powoływany przez Administratora Ligi spośród licencjonowanych sędziów hokeja na lodzie. Sędzia Główny odpowiada za weryfikację obsady sędziowskiej meczów oraz jest instancją ostateczną w sprawach spornych dotyczących interpretacji przepisów dot. gry w hokeja na lodzie (drużyny nie uczestniczą w doborze obsady sędziowskiej na dany mecz).
 7. Społeczność PALH, Rada Ligi, Administrator Ligi nie ponoszą odpowiedzialności za wszelkie urazy, kontuzje, uszkodzenia ciała, szkody na obiekcie, szkody na mieniu osób trzecich, powstałe w trakcie trwania rozgrywek PALH. Każdy zawodnik biorący udział w rozgrywkach PALH jest zobowiązany do samodzielnego ubezpieczenia w tym zakresie i zachowania należytej ostrożności w trakcie trwania rozgrywek.
 8. Ubezpieczenie OC, NNW oraz zapewnienie pomocy medycznej na dany mecz ligowy leży w gestii drużyn lub indywidualnie poszczególnych zawodników. Zapewnienie ratownika medycznego przez gospodarza spotkania jest wysoce zalecana i stanowi dobry obyczaj współzawodnictwa sportowego.

Zgłoszenie drużyn

§2

1. Terminy zgłoszeń, poziomy rozgrywkowe, koszty związane z uczestnictwem w społeczności PALH (licencje zawodnicze) na dany sezon określa Administrator Ligi.
2. Przystąpienie drużyny do PALH i udział w rozgrywkach jest dobrowolny i uzależniony od spełnienia warunków niniejszego regulaminu.
3. Rejestracja (zgłoszenie) drużyny do ligi PALH jest bezpłatna.
4. Uczestnictwo w społeczności PALH i reprezentowanie drużyny na danym poziomie rozgrywkowym w roli zawodnika wymaga opłacenia indywidualnej licencji ligowej (per liga).
5. Opłata za licencję ligową podlega zwrotowi w przypadku nieprzeprowadzenia rozgrywek z przyczyn leżących po stronie Administratora Ligi. W przypadku braku przeprowadzenia lub niedokończenia rozgrywek ligowych z przyczyn niezależnych od Administratora Ligi, opłata licencyjna nie podlega zwrotowi.
6. Administrator Ligi określa wzory dokumentów uprawniających drużynę oraz jej zawodników do przystąpienia do rozgrywek PALH oraz innych dokumentów ligowych wraz z terminami ich złożenia:
 - załącznik nr 1 - zgłoszenie drużyny do rozgrywek PALH (przez portal palh.eu)
 - załącznik nr 2 - oświadczenie woli zawodnika PALH (podczas rejestracji konta na palh.eu)

- załącznik nr 3 - zgoda rodziców na udział w PALH (w przypadku osób 16+/-18)
 - załącznik nr 4 - protokół meczowy (protokół elektroniczny na palh.eu)
 - załącznik nr 5 - przedmeczowe zestawienie drużyny (zestawienie elektroniczne na palh.eu).
7. Dokonanie zgłoszeń lub/i oświadczeń, o których mowa §2 ust. 6 Regulaminu (załącznik 1,2,3,5) jest warunkiem dopuszczenia drużyny oraz zgłoszonych zawodników do uczestnictwa w rozgrywkach PALH.

Składy drużyn

§3

1. Uprawnionym do zgłoszenia zawodników do rozgrywek PALH jest reprezentant drużyny w Radzie Ligi (lub jego zastępca). Na nim ciąży odpowiedzialność za zapoznanie z Regulaminem Ligi PALH zawodników reprezentowanej drużyny i uzyskanie od każdego z zawodników akceptacji postanowień niniejszego Regulaminu.
2. Skład drużyny zgłoszonej do rozgrywek PALH może zawierać nieograniczoną ilość graczy. Lista zgłoszonych graczy powinna być zgodna z załącznikiem nr 2. Zawodnik może być zgłoszony w składzie tylko jednej drużyny PALH na danym poziomie ligowym. Dopuszczalne jest występowanie zawodnika w dwóch drużynach na różnych poziomach rozgrywkowych (1 i 2 liga PALH) pod warunkiem spełnienia warunków uczestnictwa dla danej ligi i opłaceniu licencji (per liga), lub w tej samej lidze jeśli dany Klub wystawił więcej niż jedną drużynę w tych rozgrywkach.
3. Zgłoszenie drużyny do rozgrywek PALH jest równoznaczne z wyrażeniem zgody jej władz i zawodników na przetwarzanie ich danych osobowych oraz udostępnieniem wizerunku na potrzeby związane z funkcjonowaniem społeczności PALH. W tym na postępowanie się logotypem i nazwą zgłoszonej drużyny w celach marketingowych przez Administratora Ligi.
4. Nie można dokonywać zmian przynależności zawodników do innych drużyn w ramach danego poziomu rozgrywkowego ligi PALH w trakcie trwania sezonu chyba że Klub wystawił więcej niż jedną drużynę w danych rozgrywkach.
5. Dopuszczalne jest zgłaszanie nowych graczy w trakcie trwania rozgrywek danego sezonu, w terminie co najmniej 3 dni przed ich pierwszym występem w meczu ligowym, z zastrzeżeniem innych postanowień niniejszego regulaminu.

Uprawnieni zawodnicy

§4

1. Uprawnionymi do wzięcia udziału w rozgrywkach są osoby pełnoletnie płci męskiej oraz żeńskiej lub za zgodą rodziców/opiekunów prawnych po ukończeniu 16 roku życia (zgoda - załącznik 3).

1 LIGA PALH

1. Osobami nieuprawnionymi do wzięcia udziału w rozgrywkach 1 ligi PALH są:
 - a) Osoby które uczestniczyły w rozgrywkach międzynarodowych lub ligowych na poziomie ekstraklasy (lub jej odpowiedniku), 1 ligi organizowanych przez jakikolwiek państwowy związek hokeja na lodzie po ukończeniu lat 21;
 - b) Osoby które zakończyły szkolenie w sezonie zgłoszenia do ligi PALH (karencja min. 1 sezon);
 - c) Lit. a i b nie dotyczy kobiet.

2 LIGA PALH

1. Osobami nieuprawnionymi do wzięcia udziału w rozgrywkach 2 ligi PALH są:
 - a) Osoby nieuprawnione do gry w 1 lidze PALH;
 - b) Osoby szkolone przez jakikolwiek państwowy związek hokeja na lodzie powyżej rocznika kadry U-14 (do ukończenia lat 15), chyba że ukończyły 50 lat, oraz osoby z przeszłością w kadrze krajowej, ekstraklasie (lub jej odpowiedniku) lub 1 lidze w hokeju in-line;
 - c) Lit. a i b nie dotyczy kobiet.

Weryfikacja zawodników, kary drużynowe

§5

1. Podstawowa weryfikacja zawodników jest wewnętrznym obowiązkiem każdej z drużyn, przez co ponoszą one pełną odpowiedzialność i konsekwencje ewentualnych kar nałożonych za uczestnictwo zawodników wbrew zasadom regulaminu PALH.
2. Każdy uczestnik rozgrywek PALH jest zobowiązany posiadać dokument tożsamości lub licencję PALH i na prośbę sędziego prowadzącego zawody lub kapitana drużyny

przeciwnej okazać dokument do weryfikacji. Brak dokumentu potwierdzającego tożsamość gracza skutkuje uznaniem go za osobę nieuprawnioną do uczestniczenia w rozgrywkach.

3. Weryfikacja zawodników zgłoszonych i biorących udział w rozgrywkach PALH trwa cały sezon. W przypadku spornych sytuacji Rada Ligi może ewentualnie skutki dyscyplinarne dla drużyn negatywnie zweryfikowanych graczy automatycznie przenieść na kolejny sezon.
4. W razie jakichkolwiek wątpliwości wobec tożsamości zawodnika, jego uprawnień do gry w danym zespole, kapitan bądź kierownik drużyny, ma prawo przed meczem (jak również w trakcie meczu), sprawdzić w obecności sędziego głównego oraz sekretarza zawodów, tożsamość danego zawodnika, na podstawie protokołu meczowego i dokumentu tożsamości. Po zakończeniu meczu, wszystkie roszczenia będą rozpatrywane przez Radę Ligi. Jeśli zawodnik nie wyrazi zgody na okazanie dokumentu potwierdzającego jego tożsamość w trakcie meczu – drużyna zostaje ukarana walkowerem.
5. W wypadku ujawnienia dokumentów świadczących o złożeniu przez uczestnika rozgrywek PALH nieprawdziwego oświadczenia woli w części dotyczącej przeszłości hokejowej i stwierdzenie faktu niespełnienia wymagań regulaminu PALH, oraz innych okoliczności przewidzianych w niniejszym Regulaminie obciążających daną drużynę, Rada Ligi PALH, za pośrednictwem Administratora Ligi jest uprawniona do:
 - a) odsunięcia zawodnika od udziału w rozgrywkach PALH bez zwrotu kosztów licencji,
 - b) weryfikacji wszystkich meczów, w których dany zawodnik brał udział, jako walkowery (0:5),
 - c) nałożenia na drużynę kary w postaci punktów ujemnych (max. -6 pkt),
 - d) nałożenia na drużynę kary finansowej 1000zł.
6. Weryfikacja zawodnika może nastąpić tylko na podstawie oficjalnego dokumentu, jakim jest protokół meczowy oraz pomocniczo, na podstawie: karty lub licencji zawodniczej, dokumentów klubowych, relacji prasowych i internetowych, skarbów kibica oraz innych wydawnictw publicystycznych. Ostateczna decyzja, w sprawie negatywnej weryfikacji danego zawodnika przysługuje tylko i wyłącznie Radzie Ligi.
7. Strona zainteresowana weryfikacją zawodnika może zgłosić się do Administratora Ligi z prośbą o weryfikację wskazanej osoby w archiwach sportowych. Warunkiem rozpoczęcia weryfikacji wskazanego zawodnika jest wpłata kaucji w wysokości 500 zł na konto Administratora Ligi.
8. W przypadku potwierdzenia przez Administratora Ligi przesłanek, które nie upoważniają wskazanego zawodnika do gry w lidze PALH - kaucja 500zł jest zwracana stronie zlecającej weryfikację.

9. Weryfikacja trwa 10 dni kalendarzowych licząc od daty wpływu kaucji na konto Administratora Ligi. W trakcie weryfikacji danego zawodnika przez Administratora Ligi – informacja ta zostaje podana do wiadomości Rady Ligi.
10. Za celowe unikanie rozegrania meczu, niestawienie się drużyny na spotkanie, odmowę jego rozpoczęcia oraz za samowolne opuszczenie tafli lodowiska w czasie gry (z wyjątkiem, gdy ilość zawodników będzie mniejsza niż 8 + 1, np. z powodu kontuzji graczy), nakłada się karę finansową w wysokości 1000 zł oraz wymierza się karę walkowera (0:5) – tylko gdy w momencie opuszczenia przez drużynę tafli lodowiska, rywal osiągał wynik korzystniejszy niż walkower. Dwukrotne popełnienie ww. wykroczenia, automatycznie wyklucza drużynę z rozgrywek PALH, a pozostałe do rozegrania mecze zostaną zweryfikowane, na walkowery (0:5) na korzyść rywali.
11. Drużyna ukarana finansowo może kontynuować rozgrywki w ramach ligi PALH dopiero po opłaceniu kary pieniężnej licząc od daty wpływu kwoty na konto Administratora Ligi oraz minimum 3 dni przed przystąpieniem do kolejnego meczu wg terminarza. W przypadku braku opłacenia kary finansowej, spotkania z udziałem ukaranej drużyny będą weryfikowane jako walkower.

Zasady rozgrywania spotkań

§6

1. Mecze będą rozgrywane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Hokeja na Lodzie, na lodowiskach zweryfikowanych przez Radę Ligi (warunkiem zamknięta hala i tablica zegarowa).
2. Tryb rozgrywek, organizację poziomów rozgrywkowych, zasady „awansów i spadków” do danego poziomu rozgrywkowego, ramy sezonu zasadniczego oraz fazy turniejowe określa na dany sezon Administrator Ligi w porozumieniu z Radą Ligi.
3. Czas trwania meczu to 3 tercje po 15 minut czasu zatrzymywanego. Przerwa 5 minut. W przypadku braku rozstrzygnięcia spotkania w czasie zasadniczym obowiązuje dogrywka 5 min (3x3). W czasie dogrywki na tafli może przebywać 4 zawodników danej drużyny, np. bramkarz oraz trzech graczy z pola. Zdobyte gola w dogrywce automatycznie kończy mecz. W przypadku gdy dogrywka nie przyniesie rozstrzygnięcia, sędzia zarządza wykonywanie rzutów karnych w seriach po trzy.
4. Zawodników obowiązuje używanie PEŁNEGO sprzętu ochronnego, zgodnie z Przepisami Gry w Hokeja na Lodzie (poza ochraniaczem szyi, który jest wysoce zalecamy ale nieobowiązkowy).
 - a) Obowiązuje zakaz gry tzw. ciałem – za zagraniem ciałem nakładana będzie kara mniejsza.
 - b) Strzały z tzw. ”klepy” dozwolone są w 1 lidze PALH (w 2 lidze PALH niedozwolone).

5. Kolejność drużyn w tabeli ustala się na podstawie ilości zdobytych punktów, według kryteriów:
 - a) za zwycięstwo w czasie zasadniczym przyznaje się 3 punkty,
 - b) za zwycięstwo w dogrywce przyznaje się 2 punkty,
 - c) za zwycięstwo w rzutach karnych przyznaje się 2 punkty,
 - d) za przegraną po dogrywce lub rzutach karnych przyznaje się 1 punkt,
 - e) za przegraną w czasie zasadniczym przyznaje się 0 punktów
6. O kolejności w tabeli decyduje kolejno - większa ilość punktów, lepszy bilans bramkowy, większa ilość zwycięstw w czasie regularnym, większa ilość zwycięstw w czasie dogrywki, większa ilość zwycięstw po rzutach karnych.
7. Propozycję harmonogramu spotkań ustala Administrator Ligi po zasięgnięciu opinii Rady Ligi.
8. Drużyny uczestniczące w rozgrywkach PALH, ponoszą koszty związane z organizacją meczu w roli gospodarza (koszt wynajmu lodowiska, włączenia tablicy meczowej na obiekcie, szatni, zapewnienia krążków na rozgrzewkę - minimum 30szt.).
9. Gospodarz meczu musi uwzględnić minimum jedną przerwę techniczną na renowację lodowiska pomiędzy 1 a 2 lub 2 a 3 tercją meczu chyba że drużyna przeciwna wyrazi zgodę na brak czyszczenia lodu.
10. Drużyna gospodarzy (zapisana w terminarzu, jako pierwsza), zobowiązana jest do gry w strojach koloru jasnego, a drużyna gości koloru ciemnego, chyba że zainteresowane zespoły ustalą inaczej.
11. Zawodników każdej drużyny obowiązuje jednolity kolor koszulek. Obowiązkowe są również czytelne numery na koszulkach graczy. Zawodnicy niespełniający tych wymogów, nie będą dopuszczeni do gry w meczu PALH.
12. Skład zespołu wystawionego do meczu PALH może liczyć maksymalnie 22 zawodników (20 + 2) i minimalnie 9 graczy (8 + 1), a w boksie drużyny może przebywać maksymalnie 5 osób funkcyjnych.
13. Każda drużyna w porozumieniu z rywalem i Radą Ligi ma prawo do jednokrotnego przełożenia meczu. Odwołanie spotkania może nastąpić maksymalnie na 3 dni przed jego planowaną datą. Kolejne przełożenie spotkania może odbyć się tylko za zgodą przeciwnika.
14. Spotkania PALH, rozgrywane są zgodnie z zatwierdzonym harmonogramem (terminarzem) w weekendy - soboty i niedziele. Mecz nie musi się odbyć w weekend jeśli obie drużyny wyrażą na to zgodę ale musi być rozegrany w +/- 3 dni od proponowanego weekendu. W przeciwnym razie należy wykorzystać jednokrotną możliwość do przełożenia meczu – należy w tym celu od razu ustalić

- szczegóły z drużyną przeciwną, ponieważ kolejne przełożenie meczu może skutkować walkowerem dla gospodarzy.
15. Mecze nie mogą rozpocząć się wcześniej niż 10:00 i nie później niż godzina 21:30, chyba że zainteresowane strony ustalą inaczej (dzień tygodnia, godzina meczu).
 16. W przypadku jakichkolwiek kłopotów z rozpoczęciem meczu, nieprzekraczalny czas oczekiwania na gotowość rywala, wynosi 15 minut od wyznaczonej godziny rozpoczęcia meczu.
 17. Drużyny zobowiązane są powiadomić Administratora Ligi o potwierdzonej z przeciwnikiem dacie i godzinie planowanego meczu na **najpóźniej 5 dni** przed planowanym spotkaniem. Wyznaczenie obsady sędziowskiej przez Głównego Sędziego Ligi w terminie krótszym od wskazanego powyżej nie jest gwarantowane, co może skutkować obowiązkiem przełożenia spotkania przez spóźnioną drużynę (gospodarz lub rywal w zależności, z czyjej winy nastąpiło opóźnienie). Obowiązkiem gospodarza zawodów jest uiszczenie wynagrodzenia sędziowskiego każdorazowo przed rozpoczęciem spotkania ligowego. Niedochowanie tego obowiązku może skutkować odmówieniem rozpoczęcia meczu przez obsadę sędziowską i zweryfikowaniem wyniku spotkania na walkower dla drużyny gospodarzy.
 18. Zestawienie przedmeczowe ze składem osobowym drużyny wysyłane jest poprzez portal PALH -> strefa zawodnika -> zestawienie przedmeczowe (dostęp do tej funkcjonalności mają uprawnieni kapitanowie i asystenci) na co najmniej 1h przed rozpoczęciem meczu. W wyjątkowych sytuacjach dopuszcza się przekazanie zestawienia zawodników do sekretarza w formie papierowej na min. 45 min przed rozpoczęciem meczu. Niedopełnienie tego obowiązku skutkuje niedopuszczeniem do rozpoczęcia spotkania traktowane tak jakby drużyna nie stawiła się na mecz.

Cel rozgrywek, obowiązujące zasady

§7

1. Celem rozgrywek PALH jest:
 - a) wyłonienie mistrza Południowej Amatorskiej Ligi Hokeja na Lodzie w rozgrywkach 1 oraz 2 ligi w danym sezonie;
 - b) ustalenie klasyfikacji końcowej, zgodnie z zajęтыми pozycjami, w systemie uzgodnionym na dany sezon.
2. Rozgrywki w ramach wszystkich poziomów rozgrywkowych ligi PALH odbędą się na zasadzie mecz i rewanż w systemie każdy z każdym.

3. Rozgrywki w ramach 1 i 2 ligi PALH zostaną podzielone na dwie grupy - dywizję A (master) i B (pretendent). Pomiędzy dywizjami w ramach danej ligi obowiązuje system spadków i awansów. W przypadku liczebności danej ligi poniżej 10 drużyn system rozgrywek może ulec zmianie.
4. Po zakończeniu sezonu zasadniczego rozegrana zostanie faza play-off – wyłonienie mistrza ligi w dywizji A oraz mecz o awans z dywizji B.
5. Faza play-off zostanie rozegrana w systemie mecz-rewanż:
 - a) 1A vs 4A
 - b) 2A vs 3A
 - c) Mecz o 3 miejsce
 - d) Finał
 - e) 5A vs 1B
 - f) w przypadku większej liczby drużyn zwiększony zostanie udział meczy o awans/utrzymanie pomiędzy dywizjami np. 6A vs 1B i 5A vs 2B
6. Drużyny sklasyfikowane w dywizji B na miejscach niepremiowanych grą w fazie play-off kończą zawody na etapie zasadniczym.
7. O wygranej w fazie play-off decyduje większa liczba zwycięstw, w przypadku remisu w dwumeczu decyduje lepszy bilans bramkowy w tym dwumeczu. W przypadku remisu w wygranych (np. 1:1 w zwycięstwach) oraz remisu w tzw. „małej tabeli” zarządzana jest dogrywka 5min. 3x3 (+ bramkarze) do „złotej” bramki a jeśli i to nie przyniesie rozstrzygnięcia rozegrana zostanie seria 3 naprzemiennych rzutów karnych rozegrana podczas drugiego spotkania.
8. Za spotkania w fazie play-off nie są przyznawane punkty, a każdy mecz musi wyłonić zwycięzcę. Wygrana w dogrywce lub w rzutach karnych stanowi ekwiwalent wygranej z przewagą 1 bramki.

Dyscyplina, kary indywidualne

§8

1. Integralną częścią niniejszego Regulaminu jest „karomierz” stanowiący zał. nr 6.
2. Przewinienia indywidualne zawodników, skutkujące karami meczu nałożonymi przez sędziów danego spotkania mają wymiar finansowy zgodny z zał. nr 6.
3. Ze szczególną surowością będą traktowane przewinienia mające na celu poniżenie przeciwnika lub sędziego, w szczególności groźby karalne lub przemoc.

4. Sędzia zawodów ma prawo wyeliminować z meczu zawodnika, co do którego istnieje podejrzenie bycia pod wpływem alkoholu lub/i środków odurzających bądź spożywającego alkohol podczas meczu (kara meczu).
5. Odpowiedzialność dyscyplinarna obejmuje, również: zawodników cywilnych nieuczestniczący w meczu z różnych powodów m.in. odbywających karę dyskwalifikacji, graczy kontuzjowanych, osoby funkcyjne i towarzyszące tj. trenerzy, kierownicy itp., podlegają regulaminowej odpowiedzialności dyscyplinarnej, przed, w czasie i po zakończeniu spotkania, na całym obszarze obiektu, na którym odbywają się zawody PALH.
6. Wszelkie kary dyscyplinarne oraz finansowe przechodzą na kolejny sezon.

Postanowienia końcowe

§9

1. **Obowiązkiem każdego z przedstawicieli drużyny w Radzie Ligi jest uzyskanie potwierdzenia znajomości i akceptacji regulaminu PALH przez zawodników w ramach swoich drużyn, przed rozpoczęciem rozgrywek ligowych.**
2. Środki pieniężne wynikające z nałożonych kar indywidualnych lub/i zespołowych po zakończeniu danego sezonu zostaną przekazane na cel charytatywny wybrany przez Radę Ligi.
3. Drużyna odpowiedzialna jest za zachowanie swoich zawodników, kibiców, sympatyków oraz osób utożsamiających się z danym zespołem. Wszelkie niewłaściwe zachowania, utrudnianie gry, używanie ordynarnego, obraźliwego języka, wulgarnych słów, pogroźek, ostentacyjnych gestów, gwałtownych protestów i agresywnych zachowań, prowokacji, bójek itp. przed, w trakcie i po meczu w stosunku do osób biorących udział w grze, sędziego, osób funkcyjnych i innych osób, obciążają konto danej drużyny, co może spowodować: nierozpoczęcie, przerwanie, bądź przedwczesne zakończenie meczu i karę punktową oraz finansową nałożoną na drużynę.
4. Drużyny zobowiązane są do rozgrywania spotkań zgodnie z obowiązującym terminarzem gier – dotyczy pierwszeństwa meczów zgodnie z harmonogramem – a w dalszej kolejności dopiero spotkania zaległe.
5. Sprawy sporne oraz rażące naruszenia niniejszego regulaminu rozstrzyga Rada Ligi. Do podjęcia decyzji wymagana jest zwykła większość głosów. W głosowaniach nie biorą udziału przedstawiciele drużyn, których ewentualny spór dotyczy.
6. Przystąpienie do społeczności PALH, a tym samym współwłasność ligi, wyłącza roszczenia zawodników o wykorzystywanie, przetwarzanie i rozpowszechnianie przez PALH danych osobowych, wizerunku i informacji o osiągnięciach sportowych zastrzeżeniem, iż przedmiotowe dane mogą być użyte bez obowiązku akceptacji

produktu końcowego lecz nie w formach obraźliwych lub ogólnie uznanych za nieetyczne.

7. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem obowiązuje wypracowane stanowisko w sprawie przez Administratora Ligi po zasięgnięciu opinii Rady Ligi.
8. Rada Ligi oraz Administrator Ligi zastrzegają sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu w dowolnym czasie.

Załącznik nr 3 do regulaminu ligi PALH

.....

(miejsowość, data)

Zgoda na udział nieletniego na udział w meczach w ramach Południowej Amatorskiej Ligi Hokeja

Wyrażam zgodę na udział mojego syna / mojej córki *,
urodzonego w w lidze PALH sezonu

Jednocześnie oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich, aby moje dziecko uczestniczyło w zawodach oraz rozumiem, że hokej jest sportem kontaktowym oraz kontuzjogennym dlatego zwalnię organizatora tych rozgrywek z odpowiedzialności na wypadek kontuzji lub uszkodzeń powstałych w trakcie meczów ligowych.

*niepotrzebne skreślić

.....

(podpis opiekuna prawnego)

Załącznik nr 6 do regulaminu ligi PALH

KAROMIERZ

1. Zawodnik, który na podstawie przepisów gry w hokeja na lodzie otrzymał karę meczu lub karę meczu za niesportowe zachowanie, ulega zawieszeniu na czas określony, począwszy od dnia następnego po spotkaniu, w którego trakcie nałożono karę, oraz jest zobowiązany do uiszczenia kary finansowej indywidualnej, chyba że co innego wynika z poniższych przepisów.
2. W przypadku nałożenia na zawodnika kary większej (5 minut) plus kary meczu za niesportowe zachowanie wynikającej z następujących przepisów IIHF dot. gry w hokeja na lodzie:
 - 41.4,5 – rzucenie na bandę
 - 42.4,5 – natarcie
 - 44.4,5 – podcięcie
 - 59.4,5 – atak kijem trzymanym oburącz
 - 45.4,5 – atak łokciem
 - 60.4,5 – wysoko uniesiony kij
 - 55.4 – zahaczanie
 - 56.5,6 – przeszkadzanie
 - 61.4,5 – uderzenie kijem
 - 57.4,5 – spowodowanie upadku przeciwnika
 - 58.5 – uderzenie trzonkiem kija
 - 43.5 – atak z tyłu
 - 46.1,3,4,5,7,9,10,11,13 – bójki
 - 50.4,5 – atak kolanem
 - 62.4,5 – kłucie końcem kija
 - 53.6 – rzucanie sprzętu lub wyposażenia
 - 101.1 – atak ciałem
 - zawodnik jest automatycznie zawieszany na DWA kolejne mecze ligowe oraz nakładana jest na niego kara finansowa w wysokości 300 zł.
3. W przypadku nałożenia na zawodnika kary większej (5 minut) plus kary meczu za niesportowe zachowanie wynikającej z następujących przepisów IIHF dot. gry w hokeja na lodzie:
 - 51.1,3 – ostrość
 - 52.2 – podcięcie z tyłu
 - 58.4 – atak trzonkiem kija
 - 43.4 – atak z tyłu
 - 48.5 – atak w okolicę głowy lub szyi
 - 47.4 – atak głową
 - 61.4 – atak kijem
 - 49.3 – kopnięcie przeciwnika

- zawodnik jest automatycznie zawieszany na TRZY kolejne mecze ligowe oraz nakładana jest na niego kara finansowa w wysokości 400 zł.
4. W przypadku nałożenia na zawodnika kary większej (5 minut) plus kary meczu za niesportowe zachowanie wynikającej z następujących przepisów IIHF dot. gry w hokeja na lodzie:
- 39.5 III, IV, VII, VIII, IX – obraza sędziego
40.1-7 – fizyczny atak na sędziego
75.5 IV, VI, VII – niesportowe zachowanie
23.8 I, III, IV – kara meczu za niesportowe zachowanie
- zawodnik jest automatycznie zawieszany na PIĘĆ kolejnych meczy ligowych oraz nakładana jest na niego kara finansowa w wysokości 500 zł.
 - kolejna kara jw. skutkuje usunięciem zawodnika z szeregów społeczności PALH
5. Drużyna, której zawodnika dotyczy zawieszenie i kara finansowa, odpowiedzialna jest za prawidłowe stosowanie przepisów dotyczących zawieszenia zawodników. W przypadku wystawienia zawieszono gracza do udziału w meczu ligowym zastosowanie mają przepisy o grze nieuprawnionego zawodnika Regulaminu PALH.
6. Kary indywidualne opłacane są na konto wskazane przez Administratora Ligi.
7. Termin płatności kary indywidualnej wynosi 7 dni, od dnia jej nałożenia. Po tym terminie nieopłacone zobowiązanie obciąża drużynę ukaranego i zastosowanie mają przepisy o karach drużynowych (zawieszenie drużyny do czasu uregulowania kary finansowej).